



# Douleurs articulaires

Mal de dos, arthrose, mal aux genoux...

## Et si on agissait ?



Réservé aux + 60 ans

- Quelles sont les causes des douleurs ?
- Quels outils pour les soulager et les prévenir ?

**Les mardis**  
**du 5 au 26 novembre**  
**2024** de 14h à 16h

Cycle de 4 séances animées par un kinésithérapeute et une psychologue



Salle des Fêtes  
3 rue de Bary

**EPANEY**

**INFOS &  
INSCRIPTION**

gratuite et obligatoire

Mutualité Française Normandie  
06 42 86 39 30



Avec le concours de la CNSA