



Douleurs articulaires

Mal de dos, arthrose, mal aux genoux...

Et si on agissait ?



Réservé aux + 60 ans

- Quelles sont les causes des douleurs ?
- Quels outils pour les soulager et les prévenir ?

Les mardis
du 5 au 26 novembre
2024 de 14h à 16h

Cycle de 4 séances animées par un kinésithérapeute et une psychologue



Salle des Fêtes
3 rue de Bary

EPANEY

**INFOS &
INSCRIPTION**

gratuite et obligatoire

Mutualité Française Normandie
06 42 86 39 30



Avec le concours de la CNSA